

الكلية : العلوم التربوية  
القسم : الارشاد والتربية الخاصة

|                      |                                       |                             |
|----------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| اسم المادة ورقمها    | الصحة النفسية والمجتمع المحلي/0805907 | اسم المحاضر                 |
| عدد الساعات المعتمدة | 3 ساعات                               | المتطلبات السابقة : لا يوجد |
| عدد الاسبوع          | 16 اسبوعا                             |                             |

**الاهداف**

- 1- التعرف على افضل اساليب تحسين الصحة النفسية في اطار المجتمع
- 2- التعرف على افضل اساليب الوقاية
- 3- معرفة المصادر البيئية والانسانية في اطار المجتمع والتي تكون مصدراً للضغط النفسي والمصادر التي يمكن الاستفادة منها في اطار المجتمع لتعزيز الصحة النفسية
- 4- دراسة الصحة النفسية لدى فئات اجتماعية معينة مثل المتقاعدين والمحرومين والعاطلين عن العمل والمرأة
- 5- توفير افضل الوسائل لتحسين الصحة النفسية والوقاية من الاضطراب لدى تلك الفئات

**المخرجات النهائية :**

اولا: المهارات الأكاديمية الأساسية ( المعرفة والفهم ) :

- 1- استيعاب المفاهيم الأساسية التي تتعلق بالصحة النفسية وتطبيقاتها في المجتمع
- 2- تحديد أهم العوامل الاجتماعية ذات العلاقة بالصحة النفسية

ثانيا : المهارات التحليلية والادراكية :

- 1- تحديد اهم العوامل والمصادر الخاصة بالوقاية في اطار المجتمع المحلي

ثالثا : المهارات الخاصة بالموضوع :

- 1- تحديد الفئات الاجتماعية في المجتمع المحلي التي تحتاج الى رعاية في مجال الصحة النفسية
- 2- تحديد المصادر البيئية في المجتمع المحلي ذات العلاقة بالصحة النفسية

رابعا: المهارات التحويلية

- 1- وضع برنامج وقائي لرعاية الصحة النفسية لدى اكثر الفئات حاجة

### طرائق التدريس

- 1- المحاضرة والحوار والمناقشة
- 2- حل المشكلات والعصف الذهني
- 3- مناقشة حالات

### مهمات/ وواجبات :

- 1- اعداد بحث يتناول مشكلات رعاية الصحة النفسية لدى احدى الفئات المجتمعية
- 2- عرض وتحليل دراسات تتناول برامج الصحة النفسية لدى الفئات الاجتماعية المختلفة

### التقييم :

- 1- البحث والدراسات 30%
- 2- امتحان نصف الفصل 30%
- 3- الامتحان النهائي 40%

### الخطة

| الاسبوع | الموضوع                                   | الساعات |
|---------|---|---------|
| 1       | معنى الصحة النفسية والعوامل المؤثرة فيها  | 3       |
| 2       | معنى الصحة النفسية المجتمعية              | 3       |
| 3       | السياق الثقافي الاجتماعي والصحة النفسية   | 3       |
| 4       | الوقاية والصحة النفسية                    | 3       |
| 5       | الدعم الاجتماعي والصحة النفسية            | 3       |
| 6       | التعامل مع الضغوط الاجتماعية              | 3       |
| 7       | المصادر البيئية والانسانية والصحة النفسية | 3       |
| 8       | تحسين الصحة النفسية                       | 3       |
| 9       | التشخيص والتدخل في الازواج الاجتماعية     | 3       |
| 10      | تقييم الصحة النفسية في المجتمع            | 3       |
| 11      | الاسرة والصحة النفسية                     | 3       |
| 12      | المدرسة والصحة النفسية                    | 3       |
| 13      | الصحة النفسية لدى العاطلين عن العمل       | 3       |
| 14      | الصحة النفسية لدى الكبار والمتقاعدين      | 3       |
| 15      | الصحة النفسية لدى الفقراء والمحرومين      | 3       |
| 16      | الصحة النفسية لدى المرأة                  | 3       |

## المراجع

1. Loren R. Mosher & Lorenzo Burti., (1994). Community Mental Health, W.W. Norton & Company. New York . London.
2. Charles H. Zeanah, Jr. (2000) Handbook of Infant Mental Health, The Guilford Press, New York.
3. C. Chakrapani (2002) . Unemployment Stress , Indi : vikas publishing house pvt ltd
4. Dora Kohen (2000) . Women and Mental Health, London : Rou Hedge .
5. Horinder S. Ghuman & Mork D. Weist, Ph. D., & Richard M. Sarles M. D. (2002). Providing Mental Health Service to Youth Where They Are: Brunner-Routledge, New York .
6. Robert D. Felner (1997). Preventive Psychology Theory, Research and Practice, New York: Pergamon Press , New York Oxford Toronto Sydney Parls Frankfurt.
7. Keith Tudor (1996) . Mental Health Promotion Paradigms and Practice , London : Routledge.